

Murs | Fleurs et plantes | Décorer | Dossiers populaires

Green thérapie : 20 façons de végétaliser un mur

Mur végétal, plantes grimpantes, idées récup'... Invitez la nature dans votre intérieur



Agnès Carpentier 22 mars 2016

Contributrice HOUZZ. Curieuse de tout ce qui touche à l'aménagement et à la déco,... Plus >

Étouffés par nos vies urbaines, nous éprouvons souvent un manque cruel de verdure et aspirons à retrouver dans nos logements la sensation de liberté éprouvée en pleine nature. Voici des idées pour transformer vos murs en jardin, et ce, quel que soit le budget que vous ayez à consacrer à cette « green thérapie ».



Végétation tropicale

Le mur végétal est une invention française datant des années 70, que l'on attribue au célèbre botaniste Patrick Blanc. Ce passionné de plantes tropicales a mis au point une méthode hydroponique pour faire pousser les plantes à la verticale : les végétaux sont enracinés sur un substrat de feutre, lui-même soutenu par une structure porteuse. Ils sont nourris par une solution nutritive qui imprègne le substrat par le haut via un réseau de tuyaux. L'excès d'eau est recueilli dans une rigole au pied du mur végétal et réinjecté dans le circuit fermé.

Alexander Dewhirst

Composé de véritables plantes tropicales, à l'instar de cette composition repérée dans un salon à Berlin, ce type de mur végétal peut vivre et évoluer au moins une dizaine d'années. Très sain pour l'habitat, il ne diffuse aucune humidité et peut



même dépolluer l'air intérieur en fonction des végétaux choisis. Il constitue néanmoins un lourd investissement financier, de l'ordre de 500 à 1 200 euros le mètre carré. À cela s'ajoutent la consommation d'électricité (comme un aquarium, le mur vertical reste branché en permanence), l'entretien des plantes et leur irrigation.



Vous avez dit épiphyte ?

Originaires des forêts tropicales, les plantes épiphytes ont la particularité de ne pas pousser dans la terre, mais accrochées à un support (bois, rocher...) et de pouvoir vivre en captant l'humidité de l'air. Les plus courantes sont les tillandsias, que l'on appelle aussi « filles de l'air » et que l'on peut admirer sur la photo ci-contre. Elles s'acclimatent bien à nos intérieurs et nécessitent beaucoup de lumière et des vaporisations régulières. C'est un bon moyen de vous essayer au mur végétal avec de vraies

plantes, sans la mise en œuvre d'un arrosage automatique.

Monamour



Stabilisé

La Casa de Monamour, à Madrid, met en scène un autre type de murs de nature dans toutes ses pièces, à l'instar de cette cuisine. De véritables végétaux les composent, mais ils ne nécessitent ni soins ni lumière comme les précédents exemples. Ils ont en effet été « stabilisés », c'est-à-dire que leur sève a été remplacée par un traitement qui les gardera intacts pendant six à dix ans environ. Ces végétaux n'évoluent pas et n'apportent pas les bienfaits des plantes vivantes, mais leur entretien est quasi nul : il suffit d'un dépoussiérage périodique. Les murs de végétaux stabilisés sont en outre beaucoup moins chers : environ 400 euros le mètre carré.



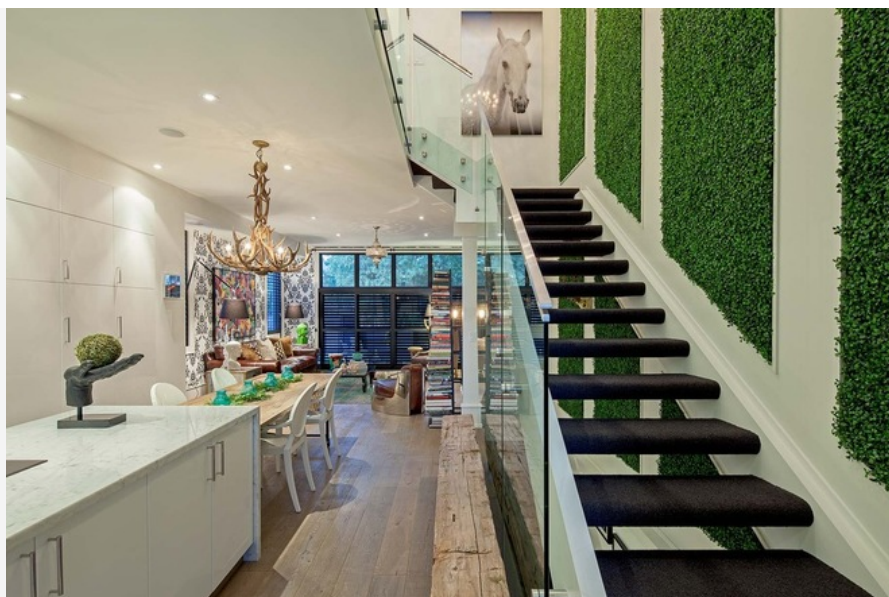
Façon tableaux

Pour faire verdier vos murs sans effort et à moindre coût, optez pour la version tableaux des murs végétaux stabilisés.

Composés sur une base de lichen ou de sphaigne, ils sont devenus courants et vous en trouverez à partir de quelques dizaines d'euros. Vous pouvez commencer avec un seul, puis élargir petit à petit votre collection.

Comme tous les végétaux stabilisés, leur ennemi est la lumière. Trop vive, elle attaquera leurs couleurs.

Peter A. Sellar - Architectural Photographer



Artificiel

Le mur végétal artificiel n'évolue pas, n'a pas le panache d'un vrai et n'assainit pas l'air. Il se contente de donner un coup de fouet à notre moral en berne lorsque nous nous sentons en manque de verdure, ce qui n'est déjà pas si mal. Autre avantage : il est sans arrosage ni entretien ! Celui-ci a été créé au moyen de plaques de buis synthétique encastrées dans un placage de plâtre. Comptez environ 40 euros le mètre carré pour du buis synthétique en plaque.



Voici un mur végétal également artificiel qui fait beaucoup d'effet et que vous pouvez réaliser sans trop de savoir-faire en bricolage. Il suffit de lambrisser un pan de mur en réalisant des découpes dans lesquelles vous fixerez des plantes artificielles. Il en existe aujourd'hui de très bonne qualité, conservant leurs couleurs environ dix ans. Comptez 3 euros par touffe de fougère artificielle, par exemple.

Нина Фролова

La cuisine passe au vert

L'herbe serait-elle plus verte chez nos voisins russes ? Repérée à Moscou, cette spectaculaire crédence de cuisine en gazon artificiel est complètement loufoque



! Pour moins de 10 euros le mètre carré, c'est un matériau peu onéreux qui permet de distiller du vert dans la maison avec humour.



Accrocheur

Dans cette chambre berlinoise, on a fait appel aux propriétés grimpantes du lierre afin de végétaliser le mur sur lequel s'appuie la tête de lit. Le support de briques est idéal pour permettre à cette plante de s'accrocher naturellement. Le rendu, en cohérence avec le cadre industriel de la pièce, est très esthétique et la nature au rendez-vous. Sachez toutefois que le lierre entretient l'humidité sur le mur et ses petites racines s'accrocheront durablement, pouvant même endommager le support. En prime, l'entretien est assez lourd.

Cultiver le lierre, mode d'emploi

Fabienne Spahn



Trompe-l'œil

Moins destructeur et à la pousse immédiate, ce lierre sur papier peint sera plus inoffensif pour votre mur de chambre. Certains sont passés maîtres dans l'art du papier peint trompe-l'œil, à l'instar de l'artiste Koziel. Comptez une quarantaine d'euros un rouleau de 10 mètres.

Illusions d'optique : La photo trompe l'œil mais pas la déco



Martin Hulala

Liane d'intérieur

Coup de cœur pour cette installation à Bratislava à base de pothos, une plante liane dépolluante capable de grimper ou de retomber. Ici, le mur d'origine a été plaqué à mi-hauteur afin de pouvoir faire passer des câbles derrière le téléviseur. On a profité du haut du coffrage pour le concevoir comme un immense bac à fleurs. Le haut du mur a été équipé d'un système pour palisser les lianes façon mur végétal.

Meditch Murphey Architects

Poumon vert

Dans cette villa de Chevy Chase, dans le Maryland, l'escalier a été conçu comme une bouffée d'air au centre de la maison. Une passiflore à feuilles de vigne, une cousine de la



plante qui donne les fruits de la passion, grimpe depuis le sous-sol jusqu'au toit le long d'un filet métallique qui suit l'escalier en métal. Le plafond de l'escalier en verre laisse passer la lumière nécessaire.



Épicé

Alliez l'utile à l'agréable en calquant cette idée DIY repérée à Vancouver. Sur trois planches grisées, quinze pots ont été fixés de biais pour accueillir des pots de plantes aromatiques : persil, thym, ciboulette, cerfeuil... À vous le mini-jardin d'intérieur très décoratif et les salades bien fraîches et relevées à souhait !

Mobilificio Marchese



La cuisine de ce penthouse de Messine, en Italie, nous donne une autre idée pour créer un jardin d'épices fraîches, verdoyant toute l'année. Trois niches superposées accueillent des pots colorés perchés sur de petits pieds. Un vrai rayon de soleil dans cette cuisine toute blanche.



ArchiTK

Jardinière murale

Faites un tour du côté des jardinerie pour trouver une jardinière verticale ou murale décorative. Vous pouvez également la fabriquer sur le modèle de celle-ci, à partir de supports en bois suspendus par des filins accueillant des pots à réserve d'eau. Variez les plantes à l'instar d'un mur végétal pour profiter de leurs évolutions différentes dans le temps.

Gaile Guevara



La jardinière murale en forme de sac géant, à garnir de végétaux retombants, apporte une vraie bouffée de nature à n'importe quel mur ou balcon. Que vous suspendiez votre jardinière au plafond, comme le modèle précédent, ou au mur comme celle-ci, vérifiez bien la solidité de l'accroche. La terre, *a fortiori* lorsqu'elle est gorgée d'eau, représente un poids non négligeable.



Justina Blakeney

Délicate composition

À Valence, en Espagne, le coin déjeuner de ce petit studio a été rehaussé par un mur végétal original et plein d'humour. Un support de grillage à poules forme un cadre bucolique pour accrocher de jolis cache-pots en métal ajouré accueillant de la verdure artificielle.

Détournement

Dans l'esprit upcycling, on copie la trouvaille de cette famille de Los Angeles qui a transformé un meuble de métier à tiroirs en support pour pots à fleurs. C'est une belle entrée en matière lorsque l'on pénètre dans leur maison baptisée The Jungalow.



Louise de Miranda

Chères palettes !

Les bricoleurs connaissent bien les palettes, ces supports de bois qui servent pour le transport des marchandises. Il est assez facile d'en récupérer gratuitement et d'en faire tout un tas d'objets. Voici un superbe exemple de support vertical pour plantes retombantes, très simple à réaliser. Il suffit de couper deux palettes en deux, de bien le laver et les poncer, et de les peindre en blanc. Arrosez les plantes délicatement pour éviter les inondations.

Idée récup' : Recyclez vos palettes en bois !

L'Art de la Caisse



Esprit récup'

Voici un autre mur végétal à faire vous-même, à base de récupération. Des caisses à pommes *vintage* (on peut utiliser de simples caquettes) ont été utilisées comme des étagères fixées au mur en une composition esthétique. Elles ont été remplies d'une multitude de pots formant un tableau végétal très rafraîchissant.

Idee récup' : Que faire avec des caisses à pommes ?



Callwey

Artistique

Enfin, si vous n'avez vraiment pas la main verte, il vous reste la solution d'acquérir un grand tableau évoquant la beauté et la quiétude de la nature aux mille nuances de vert...

Atelier Wandlungen

... ou de faire appel à vos dons d'artiste pour dessiner une fresque très nature à même le mur, comme dans cette cuisine berlinoise.

ET VOUS ?



Comment mettez-vous de la nature sur vos murs ? Partagez astuces et photos dans la partie commentaires ci-dessous !

Lire aussi :

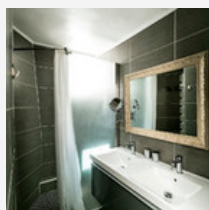
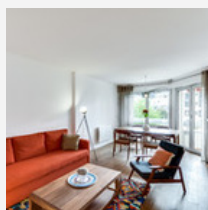
Conseils de pro pour faire aménager un mur végétal chez soi

Invitez la nature chez vous grâce à un papier peint aux motifs végétaux

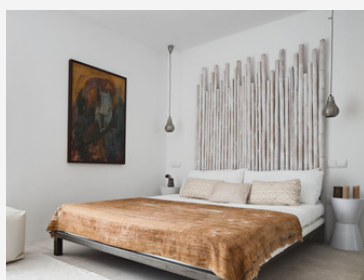
10 murs végétaux pour personnaliser l'extérieur

Découvrez d'autres façons d'habiller vos murs

Visionner plus de photos de home design >



Dossiers Houzz associés



DO IT YOURSELF >

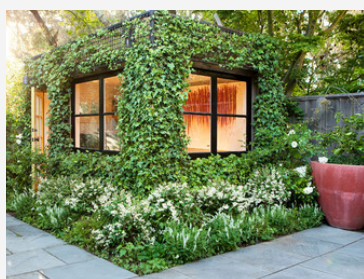
Petit budget : 16 têtes de lits à faire soi-même

Par Hélène Jourdain

Une sélection d'idées originales pour une tête de lit personnalisée !

Lire Plus

6



INSOLITE >

Insolite : 10 abris de jardin créatifs

Par Aurélie Roman

Découvrez de grandes idées pour de petites cabanes

Lire Plus

7